

陽だまり通信

今、この時を大切に



3月号

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741
令和3年3月吉日発行

弥生

3月17日は春の彼岸の入りです。今年は3月20日が「春分の日」ですので、17日から23日が春のお彼岸です。春のお彼岸の行事食「ぼた餅」は、牡丹の花が咲く時期から名付けられました。同じ物でも、夏は「夜船」、秋は「おはぎ」、冬は「北窓」、と名前が変わる不思議な食べ物です。



節分レクリエーション



節分の前後1週間は「鬼は外、福は内ゲーム」をおこないました。球を投げて鬼をやっつけるとお多福に変身します。



赤鬼と青鬼をやっつけた後は、ボス戦です。筋肉もりもり「マッチョ鬼」を倒して、今年の厄を祓いました。

バレンタイン

2月14日のおやつはバレンタインデーにちなんでチョコパフェをご用意しました。コロナ禍なのでご利用者には作って頂くことができませんでしたが、見た目、味ともに好評でした☆



映画上映会

月に2回程、映画上映会を開催しています。

2月は過去に上映した作品の中から人気投票をおこない、上位2作品「銀座の恋の物語」と「男はつらいよ」を上映しました。人気のある作品からご利用者の生活されていた時代背景を感じることができます。



余暇時間にパズルや塗り絵、ドミノなどに組み込まれています。写真は牛乳パックの輪切りを縦に積んだ高さを競う「牛乳パック積み」です。慎重に積むことも必要ですが、どこでやめるか、の判断が重要になります。



2月の工作レクリエーションは、オリジナルの「マイバッグ作り」に取り組みました。布バッグにお好きな柄を布用の糊で張り付けていきます。元が同じカバンでも配置や柄で個性が出るのがおもしろいです。ぜひ、デイを利用する際のカバンとして使用してください。



オーバー・座・マウンテン
スポーツレク
ボウリング



お灸体験してみませんか

お一人 15 分程のお灸体験を 2 月から開始しました。
棒灸という安全器具のついたもので資格を持つ職員がおこないます。



2月から木曜日に加えて水曜日にもマージャン部を実施しています！



習字部

どうなんのその 検索 ブログ更新
しています

レクリエーションの予定

- 2月1日～7日 習字部
- 8日～14日 新ゲーム・塔南モルック
- 15日～21日 壁絵工作「桜と富士山」
- 4日 映画上映会「お嫁においで」
- 10日、18日 マージャン部
- 20日 手作りおやつ「ぼた餅」
- 26日 映画上映会「剣客商売」

2日(火)、7日(日)、13日(土)、19日(金)、22日(月)
23日(火)、29日(月)の7日間、職員体制が整わないため
個別機能訓練加算の算定をおこないません。